**Bienvenue chez Hhana Yoga**

Pour profiter au maximum votre séance de Yoga,

 Je vous remercie de suivre les Consignes de l’école

**1\*** Faites la séance de Yoga avec le ventre léger.

**2\*** **Toute absence non rapportée 24h à l’avance, sera comptée comme cours.**

**3\*** La salle est ouverte 15 min avant chaque cours. Soyez là durant toute la durée de la séance, chaque partie est essentielle.

**4\*** Respectez en tout temps les limites de votre corps. Reposez-vous quand c'est nécessaire. Vous êtes responsable de votre santé.

**5\*** Merci de laisser vos téléphones, tablettes et smart-watch connectées dans la voiture.

**6\*** L’assurence accident est à la charge de l’élève.

**7\*** Respecter le silence du travail conscient dans la salle sera apprécié. Après le cours, vous pouvez poser des questions ou faire des commentaires.

**8\*** Veuillez nous informer si vous avez un problème, une condition de limitation ou autre, dont l’enseignante devrait être au courant.

**Namasté**